



MINIMAS INTERNATIONAUX FEMMES BENCHPRESS RAW

	Teenage	Junior	Sénior	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	40	47,5	55	50	45	40	35	30	25
48 kg	45	52,5	60	55	50	45	40	35	30
52 kg	50	57,5	65	60	55	50	45	40	35
56 kg	55	62,5	70	65	60	55	50	45	40
60 kg	60	67,5	75	70	65	60	55	50	45
67.5 kg	65	72,5	80	75	70	65	60	55	50
75 kg	70	77,5	85	80	75	70	65	60	55
82.5 kg	75	82,5	90	85	80	75	70	65	60
90 kg	80	87,5	95	90	85	80	75	70	65
SHW	85	92,5	100	95	90	85	80	75	70