



MINIMAS INTERNATIONAUX FEMMES DEADLIFT SINGLEPLY

	Teenage	Junior	Sénior	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	92,5	100	107,5	102,5	97,5	92,5	87,5	82,5	77,5
48 kg	100	107,5	115	110	105	100	95	90	85
52 kg	107,5	115	122,5	117,5	112,5	107,5	102,5	97,5	92,5
56 kg	115	122,5	130	125	120	115	110	105	100
60 kg	122,5	130	137,5	132,5	127,5	122,5	117,5	112,5	107,5
67.5 kg	130	137,5	145	140	135	130	125	120	115
75 kg	140	147,5	155	150	145	140	135	130	125
82.5 kg	150	157,5	165	160	155	150	145	140	135
90 kg	160	167,5	175	170	165	160	155	150	145
SHW	170	177,5	185	180	175	170	165	160	155