

RECORDS ENDURANCE WPC

BENCHPRESS FEMMES

½ poids de corps : BOUDON FANNY	48 reps	Dax 2019
50kg : PLATEL SANDRINE	32 reps	Pont de Claix 2017
Poids de corps		
80kg équipé : PLATEL SANDRINE	13 reps	Raismes 2017

BENCHPRESS HOMMES

½ poids de corps(-18ans) : CHRISTOPHER PERO	61 reps	Dax 2017
Poids de corps : DANTONEL ROMAIN	40 reps	Dax 2017
100kg -75 : CHAMP JOHANN	19 reps	Dax 2017
100kg -90 : HAINAK MICHAEL	34 reps	Raismes 2017
100kg -110 : BAOUFI MAROUANE	28 reps	Pont de Claix 2017
100kg +110 : DUPIRE MICKAEL	42 reps	Raismes 2017
120kg -90 : HAINAK MICHAEL	21 reps	Raismes 2017
120kg +90 : MESSAI KARIM	24 reps	Raismes 2017
150kg -90 raw : HAINAK MICHAEL	10 reps	Raismes 2017
150kg +90 raw : MASSE ROMUALD	24 reps	Pont de Claix 2017
150kg -90 équipé : LAPICCIRELLA FABRICE	3 reps	Chanay 2017
150kg +90 équipé : BAR ERIC	11 reps	Raismes 2017
200kg -90 raw : DEODATI BAPTISTE	2 reps	Raismes 2017
200kg +90 raw : MASSE ROMUALD	8 reps	Pont de Claix 2017
200kg -90 équipé		
200kg +90 équipé : DUPIRE MICKAEL	12 reps	Raismes 2017

DEADLIFT FEMMES

50kg : BOUDON FANNY	85 reps	Dax 2019
80kg : PLATEL SANDRINE	60 reps	Dax 2017
100kg : PLATEL SANDRINE	40 Repts	Raismes 2017

DEADLIFT HOMMES

100kg -90 : CHAMP JOHANN	46 reps	Dax 2017
100kg +90 : MECHAT SAMIR	70 reps	Raismes 2017
150kg -90 : CHAMP JOHANN	23 reps	Pont de Claix 2017
150kg +90 PLATEL ERIC	20 reps	Dax 2019
200kg -90 raw : JAID ALLAN	11 reps	Dax 2017
200kg +90 raw : CHEVRON DAVID	20 reps	Raismes 2017
200kg -90 équipé : THEUX DIDIER	8 reps	Pont de Claix 2018
200kg +90 équipé : BAR ERIC	10 reps	Raismes 2017
250kg raw : CHEVRON DAVID	6 reps	Raismes 2017
250kg équipé : BAOUFI MAROUANE	5 reps	Pont de Claix 2017