

MINIMAS INTERNATIONAUX

BENCHPRESS MULTI PLY FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	65	72,5	80	70	67,5	65	62,5	60	57,5
48 kg	70	77,5	85	75	72,5	70	67,5	65	62,5
52 kg	75	82,5	90	80	77,5	75	72,5	70	67,5
56 kg	80	87,5	95	85	82,5	80	77,5	75	72,5
60 kg	85	92,5	100	90	87,5	85	82,5	80	77,5
67.5 kg	90	97,5	105	95	92,5	90	87,5	85	82,5
75 kg	95	102,5	110	100	97,5	95	92,5	90	87,5
82.5 kg	100	107,5	115	105	102,5	100	97,5	95	92,5
90 kg	105	112,5	120	110	107,5	105	102,5	100	97,5
100 kg	110	117,5	125	120	115	110	105	102,5	100
110 kg	115	122,5	130	125	120	115	110	105	102,5
+110 kg	120	125	135	130	125	120	115	110	105