

# MINIMAS INTERNATIONAUX



## BENCHPRESS RAW FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	42,5	50	60	52,5	47,5	42,5	37,5	32,5	27,5
48 kg	47,5	55	65	60	52,5	47,5	42,5	37,5	32,5
52 kg	52,5	60	70	65	60	52,5	47,5	42,5	37,5
56 kg	60	67,5	75	70	65	60	52,5	47,5	42,5
60 kg	65	72,5	80	75	70	65	60	52,5	47,5
67.5 kg	70	77,5	85	80	75	70	65	60	52,5
75 kg	75	82,5	90	85	80	75	70	65	60
82.5 kg	80	87,5	95	90	85	80	75	70	65
90 kg	85	95	102,5	95	90	85	80	75	70
100 kg	90	100	107,5	102,5	95	90	85	80	75
110 kg	95,5	105	112,5	107,5	102,5	95	90	85	80
+110 kg	102,5	110	117,5	112,5	107,5	102,5	95	90	85