

# MINIMAS INTERNATIONAUX

## BENCHPRESS RAW HOMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	57,5	80	100	85	67,5	57,5	52,5	47,5	42,5
56 kg	70	92,5	112,5	97,5	80	70	65	60	55
60 kg	85	105	125	110	95	85	77,5	72,5	67,5
67.5 kg	97,5	117,5	140	122,5	107,5	97,5	92,5	87,5	80
75 kg	110	130	152,5	135	120	110	105	100	95
82.5 kg	122,5	145	165	150	135	122,5	117,5	112,5	107,5
90 kg	135	157,5	177,5	162,5	147,5	135	130	125	120
100 kg	147,5	167,5	190	172,5	157,5	147,5	142,5	135,5	132,5
110 kg	157,5	177,5	200	182,5	167,5	157,5	152,5	147,5	140
125 kg	167,5	190	210	195	177,5	167,5	162,5	157,5	152,5
140 kg	177,5	200	220	205	190	177,5	172,5	167,5	162,5
SHW	190	210	230	215	200	190	182,5	177,5	172,5