

MINIMAS INTERNATIONAUX



DEADLIFT MULTI PLY FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	120	127,5	135	130	125	120	112,5	107,5	102,5
48 kg	127,5	135	142,5	137,5	132,5	127,5	120	115	110
52 kg	135	142,5	150	145	140	135	130	125	120
56 kg	142,7	150	160	155	147,5	142,5	137,5	132,5	127,5
60 kg	150	160	167,5	162,5	155	150	145	140	135
67.5 kg	160	167,5	175	170	165	160	155	147,5	142,5
75 kg	170	177,5	185	180	175	170	160	160,5	155
82.5 kg	180	187,5	197,5	190	185	180	175	170	165
90 kg	190	200	207,5	202,5	197,5	190	185	180	175
100 kg	202,5	210	217,5	212,5	207,5	202,5	197,5	192,5	185
110 kg	207,5	220	230	222,5	217,5	212,5	207,5	202,5	197,5
+110 kg	212,5	230	240	235	230	222,5	217,5	212,5	207,5