

MINIMAS INTERNATIONAUX

DEADLIFT MULTI PLY HOMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	135	170	197,5	177,5	160	145	135	125	115
56 kg	150	185	215	192,5	177,5	160	150	140	130
60 kg	167,5	200	230	207,5	192,5	177,5	165	155	145
67.5 kg	182,5	215	245	225	207,5	192,5	182,5	172,5	160,5
75 kg	197,5	230	260	240	225	207,5	197,5	187,5	177,5
82.5 kg	215	245	277,5	255	240	225	215	205	192,5
90 kg	225	255	287,5	265	250	235	225	215	202,5
100 kg	235	265	297,5	277,5	260	245	235	225	215
110 kg	245	275	307,5	287,5	272,5	255	245	235	225
125 kg	255	285	320	297,5	282,5	265	255	245	235
140 kg	265	295	330	307,5	292,5	277,5	265	255	245
SHW	277,5	305	340	320	302,5	287,5	277,5	265	255