

MINIMAS INTERNATIONAUX



DEADLIFT RAW FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	95	102,5	110	105	100	95	87,5	82,5	77,5
48 kg	102,5	110	117,5	112,5	107,5	102,5	95	90	85
52 kg	110	117,5	125	120	115	110	105	100	95
56 kg	117,7	125	135	130	122,5	117,5	112,5	107,5	102,5
60 kg	125	135	142,5	137,5	130	125	120	115	110
67.5 kg	135	142,5	150	145	140	135	130	122,5	117,5
75 kg	145	152,5	160	155	150	145	135	135,5	130
82.5 kg	155	162,5	172,5	165	160	155	150	145	140
90 kg	165	175	182,5	177,5	172,5	165	160	155	150
100 kg	177,5	185	192,5	187,5	182,5	177,5	172,5	167,5	160
110 kg	182,5	195	205	197,5	192,5	187,5	182,5	177,5	172,5
+110 kg	187,5	205	215	210	205	197,5	192,5	187,5	182,5