

MINIMAS INTERNATIONAUX



DEADLIFT RAW HOMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	110	145	172,5	152,5	135	120	110	100	90
56 kg	125	160	190	167,5	152,5	135	125	115	105
60 kg	142,5	175	205	182,5	167,5	152,5	140	130	120
67.5 kg	157,5	190	220	200	182,5	167,5	157,5	147,5	135,5
75 kg	172,5	205	235	215	200	182,5	172,5	162,5	152,5
82.5 kg	190	220	252,5	230	215	200	190	180	167,5
90 kg	200	230	262,5	240	225	210	200	190	177,5
100 kg	210	240	272,5	252,5	235	220	210	200	190
110 kg	220	250	282,5	262,5	247,5	230	220	210	200
125 kg	230	260	295	272,5	257,5	240	230	220	210
140 kg	240	270	305	282,5	267,5	252,5	240	230	220
SHW	252,5	280	315	295	277,5	262,5	252,5	240	230