

MINIMAS INTERNATIONAUX



DEADLIFT SINGLE PLY FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	110	117,5	125	120	115	110	102,5	97,5	92,5
48 kg	117,5	125	132,5	127,5	122,5	117,5	110	105	100
52 kg	125	132,5	140	135	130	125	120	115	110
56 kg	132,7	140	150	145	137,5	132,5	127,5	122,5	117,5
60 kg	140	150	157,5	152,5	145	140	135	130	125
67.5 kg	150	157,5	165	160	155	150	145	137,5	132,5
75 kg	160	167,5	175	170	165	160	150	150,5	145
82.5 kg	170	177,5	187,5	180	175	170	165	160	155
90 kg	180	190	197,5	192,5	187,5	180	175	170	165
100 kg	192,5	200	207,5	202,5	197,5	192,5	187,5	182,5	175
110 kg	197,5	210	220	212,5	207,5	202,5	197,5	192,5	187,5
+110 kg	202,5	220	230	225	220	212,5	207,5	202,5	197,5