

MINIMAS INTERNATIONAUX

DEADLIFT SINGLE PLY HOMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	125	160	187,5	167,5	150	135	125	115	105
56 kg	140	175	205	182,5	167,5	150	140	130	120
60 kg	157,5	190	220	197,5	182,5	167,5	155	145	135
67.5 kg	172,5	205	235	215	197,5	182,5	172,5	162,5	150,5
75 kg	187,5	220	250	230	215	197,5	187,5	177,5	167,5
82.5 kg	205	235	267,5	245	230	215	205	195	182,5
90 kg	215	245	277,5	255	240	225	215	205	192,5
100 kg	225	255	287,5	267,5	250	235	225	215	205
110 kg	235	265	297,5	277,5	262,5	245	235	225	215
125 kg	245	275	310	287,5	272,5	255	245	235	225
140 kg	255	285	320	297,5	282,5	267,5	255	245	235
SHW	267,5	295	330	310	292,5	277,5	267,5	255	245