

MINIMAS INTERNATIONAUX

POWERLIFTING MULTI PLY FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	210	240	290	280	275	270	265	260	255
48 kg	230	260	310	300	295	290	285	280	275
52 kg	250	280	330	320	315	310	305	300	295
56 kg	270	300	350	340	335	330	325	320	315
60 kg	290	320	370	360	355	350	345	340	335
67.5 kg	310	340	390	380	375	370	365	360	355
75 kg	330	360	410	400	395	390	385	380	375
82.5 kg	350	380	430	420	415	410	405	400	395
90 kg	370	400	450	440	435	430	425	420	415
100 kg	390	420	470	460	455	450	445	440	435
110 kg	410	440	490	480	475	470	465	460	455
+110 kg	430	460	510	500	495	490	485	480	475