

MINIMAS INTERNATIONAUX

POWERLIFTING MULTI PLY HOMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	345	385	465	425	410	400	390	380	370
56 kg	385	425	505	465	450	440	430	420	410
60 kg	425	465	545	505	490	480	470	460	450
67.5 kg	465	505	585	545	530	520	510	500	490
75 kg	505	545	625	585	570	560	550	540	530
82.5 kg	545	585	665	625	610	600	590	580	570
90 kg	585	625	705	665	650	640	630	620	610
100 kg	620	660	740	700	685	675	665	655	645
110 kg	655	695	775	735	720	710	700	690	680
125 kg	690	730	810	770	755	745	735	725	715
140 kg	725	765	845	805	790	780	770	760	750
SHW	760	800	880	840	825	815	805	795	785