

MINIMAS INTERNATIONAUX



POWERLIFTING RAW FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	117,5	150	205	192,5	187,5	182,5	177,5	172,5	165
48 kg	140	172,5	225	215	210	205	197,5	192,5	187,5
52 kg	160	192,5	247,5	235	230	225	220	215	210
56 kg	182,5	215	267,5	257,5	252,5	247,5	240	235	230
60 kg	205	235	290	280	275	267,5	262,5	257,5	252,5
67.5 kg	225	257,5	310	300	295	290	285	280	275
75 kg	247,5	280	332,5	322,5	317,5	310	305	300	295
82.5 kg	267,5	300	355	345	337,5	332,5	327,5	322,5	317,5
90 kg	290	322,5	375	365	360	355	350	345	337,5
100 kg	310	345	397,5	387,5	380	375	370	365	360
110 kg	332,5	365	420	407,5	402,5	397,5	392,5	387,5	380
+110 kg	355	387,5	440	430	425	420	412,5	407,5	402,5