

MINIMAS INTERNATIONAUX

POWERLIFTING RAW HOMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	257,5	320	382,5	340	325	315	305	295	282,5
56 kg	300	360	425	382,5	367,5	357,5	345	335	325
60 kg	342,5	402,5	467,5	425	410	400	387,5	377,5	367,5
67.5 kg	382,5	445	510	467,5	450	440	430	420	410
75 kg	425	487,5	550	510	492,5	482,5	472,5	462,5	450
82.5 kg	467,5	530	592,5	550	535	525	515	505	492,5
90 kg	510	570	635	592,5	577,5	567,5	555	545	535
100 kg	545	607,5	672,5	630	615	602,5	592,5	582,5	572,5
110 kg	582,5	645	707,5	665	650	640	630	620	610
125 kg	620	680	745	702,5	687,5	677,5	665	655	645
140 kg	655,5	717,5	782,5	740	725	715	702,5	692,5	682,5
SHW	692,5	755	820	777,5	760	750	740	730	720