

# MINIMAS INTERNATIONAUX

## POWERLIFTING SINGLE PLY FEMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
44 kg	165	195	245	235	230	225	220	215	210
48 kg	185	215	265	255	250	245	240	235	230
52 kg	205	235	285	275	270	265	260	255	250
56 kg	225	255	305	295	290	285	280	275	270
60 kg	245	275	325	315	310	305	300	295	290
67.5 kg	265	295	345	335	330	325	320	315	310
75 kg	285	315	365	355	350	345	340	335	330
82.5 kg	305	335	385	375	370	365	360	355	350
90 kg	325	355	405	395	390	385	380	375	370
100 kg	345	375	425	415	410	405	400	395	390
110 kg	365	395	445	435	430	425	420	415	410
+110 kg	385	415	465	455	450	445	440	435	430