

# MINIMAS INTERNATIONAUX

## POWERLIFTING SINGLE PLY HOMMES

REVISION 2024



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	320	360	440	400	385	375	365	355	345
56 kg	345	385	465	425	410	400	390	380	370
60 kg	370	435	490	450	435	425	415	405	395
67.5 kg	410	480	530	490	475	465	455	445	435
75 kg	450	520	570	530	515	505	495	485	475
82.5 kg	490	560	615	570	555	545	535	525	515
90 kg	530	590	660	620	605	595	575	565	555
100 kg	585	650	705	665	650	640	630	620	610
110 kg	615	680	735	695	680	670	660	650	640
125 kg	645	710	765	725	710	700	690	680	670
140 kg	680	750	810	770	750	740	730	720	710
SHW	715	780	845	800	790	780	770	760	750