

MINIMAS INTERNATIONAUX

BENCHPRESS UNLIMITED HOMMES

2025



	Teenage	Junior	Open	Master 1	Master 2	Master 3	Master 4	Master 5	Master 6
52 kg	145	165	185	170	155	145	140	135	130
56 kg	157,5	177,5	197,5	182,5	167,5	157,5	152,5	147,5	142,5
60 kg	170	190	210	195	180	170	165	160	155
67.5 kg	182,5	202,5	222,5	207,5	192,5	182,5	177,5	172,5	167,5
75 kg	195	215	235	220	205	195	190	185	180
82.5 kg	207,5	227,5	247,5	232,5	217,5	207,5	202,5	197,5	192,5
90 kg	220	240	260	245	230	220	215	210	205
100 kg	230	250	270	255	240	230	225	220	215
110 kg	240	260	280	265	250	240	235	230	225
125 kg	250	270	290	275	260	250	245	240	235
140 kg	260	280	300	285	270	260	255	250	245
SHW	270	290	310	295	280	270	265	260	255